



678070 Село Майя, Степанова 12/1 Тел./факс: (41143) 41-112, e-mail: chuormaya@mail.ru, сайт:
<https://chuormaya.wixsite.com/site>
ОКПО 23299852, ОГРН 1031400725949, ИНН/КПП 1415008560/141501001.

Приказ № 02-55

от 15.11.2021г.

На основании приказа МКУ РУО от 12.11.2021 № 02-128/04

«Об активированных днях в ОУ при низких температурах».

В связи с резким понижением температуры на территории Республики Саха (Якутия) вводятся активированные дни.

1. Разработать и утвердить положение об организации работы в активированные дни.

2. При ветре или порывах ветра воспитанники по решению родителей могут быть оставлены дома и при меньшем морозе: $t - 45\text{ C}$ и $- 60\text{ C}$ соответственно.

3. Дошкольные образовательные учреждения будут работать при любой температуре воздуха.

Требования СанПиН (2.4.1.3049-13 (с изм. от 20.07.2015) «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») к режиму проведения прогулок:

11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус $15\text{ }^{\circ}\text{C}$ и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.



Заведующий д/с:

М.П.

 / Захарова Г.В./

Памятка о мерах личной безопасности

В зимнее время года

Меры безопасности при сильном морозе

- Старайтесь не выходить на улицу в сильный мороз.
- Если, Вам необходимо выйти, оденьтесь потеплее, помните, что «многослойная» одежда лучше сохраняет тепло – лучше одеть несколько слоев сравнительно легкой одежды, чем одну тяжелую. Одежда не должна быть тесной. В морозные дни старайтесь надевать одежду, изготовленную из натуральных тканей, избегайте носить одежду из шёлка и синтетических тканей.
- Старайтесь, чтобы шея и запястья были утеплены, так как именно через эти части тела тепло в мороз теряется наиболее интенсивно. Не забывайте, что рукавицы лучше сохраняют тепло, чем перчатки. Используйте шарфы – они хорошо защищают от холода и никогда не выходят из моды.
- При сильном морозе, особенно при ветре, головной убор должен быть хорошо подогнан, уши должны быть обязательно закрыты.
- Берегите ноги от холода, их легче всего отморозить. Обувь не должна быть тесной. Не перетягивайте ноги туго шнурками. Обувь должна быть сухая.
- Лучшая обувь для сильных морозов – валенки и меховая обувь, например унты, угги.
- Не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серёжек и т.д. Во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови. Вообще на морозе старайтесь избегать контакта голой кожи с металлом.
- На морозе металлические предметы забирают у ребенка тепло. Поэтому зимой нельзя давать детям лопатки с металлическими ручками. А на металлические части санок обязательно нужно одеть чехол или закрыть одеялом.

Действия при переохлаждении и обморожении

- Обморожение возникает только при длительном воздействии холода в результате низкой температуры воздуха, при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом.
- Обморожение наступает и при нулевой температуре воздуха, если повышена влажность, сильный ветер и человек находится в промокшей одежде или обуви.

- Вероятность обморожения повышается вследствие голодания, утомления, заболевания и, особенно, алкогольного опьянения.

Степени отморожения тканей:

Первая: покраснение и отёк,

Вторая: образование пузырей,

Третья: омертвление кожи и образование струпа,

Четвёртая: омертвление части тела (пальцев, стопы).

Ваши действия:

- При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите отмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и лёгким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.
- При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте поражённое место тёплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до тёплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей вызовите врача. Повязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.
- Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), и обратитесь за медицинской помощью к врачу.

Помните: спасти отмороженные ткани можно, только немедленно обратившись в отделение ближайшей больницы!

Категорически нельзя:

- быстро согревать отмороженные места (грелки, горячий душ, тёплая ванна, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т.п.), так как при этом поражённые ткани, нагреваясь, но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;
- растирать отмороженные участки снегом, что влечёт повреждение мелкими льдинками поверхности кожи и занесение инфекции;
- употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов, что ухудшает снабжение поражённых участков кислородом);
- натирать отмороженные участки тела жиром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада поражённых тканей.